

# UUDEN JÄSENEEN OPAS

SULKAPALLOJAOSTO





Hienoa, että olet valinnut Sport Club Kokkola ry:n seuraksesi.

Toivomme, että luet tämän oppaan läpi. Tämä opas toimii käsikirjana, josta voit myöhemmin tarkistaa asiat, joista olet epätietoinen. Mikään opas ei kuitenkaan ole täydellinen. Otathan rohkeasti yhteyttä jaostosi vastuuhenkilöihin asioissa, joista olet epävarma.

Sport Club Kokkola ry kehittää toimintaansa jatkuvasti. Seuran hallituksen ja vastuuhenkilöiden tehtävänä on antaa tukea jaostoille. Jaostojen toiminnan laatu on kuitenkin kiinni niiden vapaaehtoistyötä tekevästä toimihenkilöistä. Kun toiminta perustuu vapaaehtoiseen talkootyöhön, on eri toimihenkilöiden työnjako ja yhteistyön sujuminen ensiarvoisen tärkeää. Tämän vuoksi oppaassa on kerrottu jaoston ja vastuuhenkilöiden työnjaosta ja tehtävistä.

Toivomme, että otat rohkeasti ja aktiivisesti osaa jaoston toimintaan ja tutustut jaoston henkilökuntaan. Kun tunnemme toisemme, asiat sujuvat ja tutussa porukassa on helppo toimia. Toivomme, että toiminta kanssamme on antoisaa.

Sport Club Kokkola ry:n hallitus



## 1. SEURA

---

Sport Club Kokkola ry on perustettu syyskuussa 2002. Yhdistys perustettiin kokkolalaisten harrasteurheilijoiden kunnan kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi. Sport Club Kokkolassa voit harrastaa sulkapalloa, salibandyä ja lentopalloa. Lisäksi jäsenemme osallistuvat harrasteturnauksiin useissa muissakin lajeissa.

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa yhdistyksen toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti. Tästä eteenpäin tässä oppaassa seuralla tarkoitetaan yhdistystä.

## 2. SEURAN VASTUUALUEET JA TEHTÄVÄT

---

Seuran yleishallinnosta vastaa seuran hallitus. Jaostot toimivat hallituksen alaisuudessa.

### 2.1. Hallitus

---

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa hallitus, johon kuuluu yhdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja, ja yhdeksi toimintavuodeksi valitut 4-6 jäsentä ja 1-3 varajäsentä.

### 2.2. Jaostot

---

Jaostojen tehtävänä on huolehtia oman lajinsa tai toimintasektorinsa toiminnasta seuran toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä hallituksen antamien ohjeiden mukaisesti. Tällä hetkellä seurassa on sulkapallojaosto sekä palloilujaosto (salibandy ja lentopallo).

## SULKAPALLO

---

Sulkapallo on hauska ja monipuolinen mailapeli, joka sopii kaiken ikäisille ja tasoisille pelaajille. Laji on helppo aloittaa, sillä alussa tarvitset vain mailan, pallon ja pelikaverin. Sulkapallo on erinomainen kuntoilulaji, johon yhdistyy fyysisen puolen lisäksi myös sosiaalisuus. Huipputasolla sulkapallo on kuitenkin jo vaativa ja nopeatempoinen peli, joka vaatii monipuolisia taitoja.

Sulkapalloon kuuluvat hyvät käytöstavat, niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin. Hyviin tapoihin kuuluvat muun muassa vastustajan käteileminen ottelun jälkeen, linjojen tuomitseminen huijaamatta ja pelirauhan antaminen muille hallissa pelaaville.

### 2.3. Mitä aloitteleva sulkapalloilija tarvitsee?

---

Harrastuksen aloittamiseksi tarvitset ainoastaan sisäpelikengät, sulkapallomailan, sulkapalloja sekä normaalin sisäliikuntavaatetuksen ja juomista. Sulkapalloa voidaan pelata joko muovisilla tai aitosulkaisilla palloilla. Aloitteleville pelaajille muovipallot ovat hyviä, koska ne kestävät pidempään ja tulevat näin ollen edullisemmiksi. Kilpapelajaat käyttävät vain aitosulkaisia palloja ja niitä käyttämällä myös harrastelija voi saada uusia ulottuvuuksia peliinsä. Taitotason karttuessa ja oman motivaation lisääntyessä varusteisiin voi panostaa enemmän, mutta alkuun pääsee hyvin edullisilla hankinnoilla.

Huomaathan, että muutamalla ensimmäisellä kerralla voit myös lainata seuramme tai jonkun pelaajamme mailaa. Harrastuksen jatkuessa oman mailan hankkiminen on välttämätöntä. Tarvittaessa saat myös apua sopivan mailan ja muidenkin välineiden hankintaan.

### 2.4. Junioritoiminta

---

Huom! Junioritoiminta valmentajapulan vuoksi tauolla. Mikäli olet kiinnostunut esimerkiksi alkeisryhmän vetämisestä, niin olethan yhteydessä seuran vastuupalmentajaan (Juha Vuollet, juha.vuollet@live.com, 050 4445 257)

Sulkapallojaostossa on tällä hetkellä kaksi junioriryhmää (taso- ja tehoryhmä). Junioriryhmien koot ovat valmentajaresursseista johtuen rajalliset ja kaikille ei valitettavasti paikkoja riitä. Tästä syystä kannattaa olla hyvissä ajoin liikenteessä.

Tasoryhmän tavoitteena on hauskanpito sulkapallon ja liikunnan parissa sekä innostaa ja rohkaista nuoria pysymään lajin parissa. Tämän lisäksi tasoryhmän tavoitteena on rohkaista junioreita osallistumaan kilpailuihin. Junioreiden tasoryhmään ovat tervetulleita kaikki pelilliseen pallottelemaan kykenevät, mielellään yli 10-vuotiaat juniorit. Tasoryhmän paikkoja rajoitetusti. Lisätietoa saat juniorivalmentajalta.

Tehoryhmään kuuluva juniori on jo pidemmälle edennyt pelaaja, jolla on harjoittelussaan jo selkeitä tavoitteita. Ryhmään valikoidaan kaikkein motivoituneimmat juniorit, jotka aikovat kilpailla aktiivisesti kansallisella tasolla. Tehoryhmän tavoitteena on tarjota aktiivisesti kilpailevalle juniorille parhaat mahdolliset olosuhteet harjoitteluun ja pelaajana kehittymiseen. Kaikki tehoryhmään kuuluvat juniorit osallistuvat myös tasoryhmän harjoitusvuoroille.

Tehoryhmän kriteerit:

- Voimassa oleva sulkapalloliiton lisenssi
- Aktiivinen osallistuminen sulkapalloliiton sanktioimiin kisoihin
- Tunnollinen ja motivoitunut harjoittelu sekä halu kehittyä sulkapalloilijana



- Valmentajan näkemä potentiaali pelaajassa

## 2.5. Aikuiset

---

Aikuisten vuorot ovat Länsipuiston ja Hakalahden kouluilla sekä Kampushallilla. Niille voit milloin tahansa tulla tutustumaan sulkapalloon kaksi kertaa ilman jatkovelvoitteita. Tänä aikana pyrimme löytämään sinulle omaa tasoa vastaavan ryhmän. Mikäli tämän jälkeen olet vielä kiinnostunut jatkamaan, niin katsomme, että olet liittynyt seuran jäseneksi.

Vakiovuoroilla ohjeistus on, että kaikilla pelaajilla on aina taidoista huolimatta tasavertainen oikeus pelata **muiden saman tasoisten** pelaajien kanssa eikä kenenkään tarvitse odottaa pelivuoroa yhtä erää kauemmin. Lisäksi erikseen on vuoroja, joissa on mahdollista pelata eritasoisten pelaajien kanssa. Näillä vuoroilla taitavammat pelaajat voivat kehittää pelivarmuuttaan ja aloittelevat pelaajat oppivat uusia kikkoja jne.

## 2.6. Jäsenyys ja edut

---

Sulkapallojaoston jäsenmaksu oikeuttaa edustamaan seuraa sekä velvoittaa kunnioittamaan sen sääntöjä. Jäsenmaksu sisältää Sport Club Kokkola ry:n jäsenyyden, sulkapalloliiton jäsenyyden, seuratuotteiden ilmaisen käytön, aktiivisen seurainformaation, edulliset seuratekstiilit ja mailanjännityspalvelut, alennuksia sulkapallotuotteista ryhmätilauksilla, kaupunkisarjan osallistumismaksu puoleen hintaan, ilmaiset juniorivuorot sekä mahdollisuuden ilmoittautua vakiovuoroille. Seura myös maksaa jäsenelleen kansallisen kilpailun ilmoittautumismaksut niissä sarjoissa, joissa jäsen voittaa kyseisen sarjan.

## 2.7. Kilpailutoiminta

---

### Lisenssi ja kilpailumaksut

Jokainen Sulkapalloliiton virallisen kilpailukalenterin kilpailuihin osallistuva pelaaja tarvitsee lisenssin, joka hankitaan Sporttirikesterin kautta. Peruslisenssi ei sisällä vakuutusta, joten erillisen vakuutuksen ottaminen on suositeltavaa. Joissakin vakuutusyhtiöissä lasten tapaturmavakuutus saattaa sisältää myös kilpailut. Muistattehan tarkistaa vakuutusturvan laajuuden. Koko kauden kattava juniorilisenssi maksaa 12e ja aikuisten lisenssi 35e.

Alueella toimii myös Pohjanmaan Sulkapalloilijat (PohSu). PohSu järjestää alueella harrastekisoja, joihin ei tarvitse sulkapalloliiton lisenssiä.

Jäsenmaksun maksaneilla on oikeus edustaa Sport Club Kokkola PohSun harrastekisoissa sekä Sulkapalloliiton kansallisissa kisoissa. Pohjanmaan Sulkapalloilijoiden kisoihin voit osallistua myös ilman seurajäsenyyttä. Tässä tapauksessa kohdallasi ei mainita seuran nimeä. Sulkapalloliiton sanktioimiin kansallisiin kisoihin osallistuvan pitää olla Sulkapalloliiton jäsenseuran jäsen.

## 2.8. Sulkapallojaoston yhteystiedot

---

Sulkapallojaoston ajantasaiset yhteystiedot löydät nettisivuiltamme osoitteesta:

[www.sckokkola.com/sulkapallo/jaosto](http://www.sckokkola.com/sulkapallo/jaosto)